



Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

Jedermann - Tageslehrgang

Technikleitbild / Positionsphasenmodell, Grundeinstellung und mentaler Aspekt beim Bogenschießen

Für alle interessierten Bogensportlerinnen und Bogensportler (Compound, Recurve und Traditionell), egal ob Anfänger oder fortgeschrittener Schütze, die ihre Leistung steigern wollen.

Der Lehrgang kann außerdem zur VÜL-Verlängerung in 2018 (angerechnet werden 4 UE) genutzt werden.

Referenten:	Klaus Zametzer und Matthias Wagner, DOSB B/C-Trainer
Wann:	Sonntag, 25. Februar 2018 , von 10.00 – 18.00 Uhr
Wo:	Schützenhaus der Frankonia Neuses, 91330 Eggolsheim, Ortsteil Neuses, Pfarrer Starotzik Str. 1
Themen:	<ul style="list-style-type: none">- Technikleitbild / Positionsphasenmodell in Theorie und Praxis- Grundeinstellung Bogen- Training unter Wettkampfbedingung mit individueller Video-Analyse- Mentaler Aspekt beim Bogenschießen- Antworten und Ratschläge zu den Fragen der Teilnehmer
Anmeldung (verbindlich!):	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: KSZametzer@gmx.de
Meldeschluss:	18. Februar 2018 <u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt!</u>
Lehrgangsgebühr:	20 €, vor Ort in bar zu bezahlen

- Die eigene Bogenausrüstung (incl. ein Blankschaft), sowie ein Theraband sind mitzubringen

- Getränke werden zu günstigen Preisen angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Ein warmes Mittagessen kann auf eigene Kosten organisiert werden.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer